

新郷たたら荘 通信 令和7年10月号



10月分の予約期間 10月1日(水)～8日(水)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	20日(月) 10:00～11:00 22日(水) 12:30～13:30		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	6日(月) / 27日(月) 9:30～12:00 21日(火) 13:30～15:30		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	※折紙教室 (30名)	22日(水) 13:30～15:00	携帯用ティッシュケースをつくきましょう! 鞆につけられます! 利用料100円+参加費100円 ※今回は、折り紙はおけません	10/1(水)～8(水) 電話または来所
	音楽レク(20名)	11日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(12/18名)	14日(火)25日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ↓初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	17日(金) 13:30～15:00	「紙コップを使って素敵なカゴをつくきましょう!」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 200円	
予約なし	生き生きデイ	6日(月)14日(火)20日(月)27日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	7日(火)21日(火) 13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	28日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング、ゴルフ他	
	みんなで歌おう	2日(木) 10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日 ※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金	1日(水)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	15日(水)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	29日(水)	31日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○

新郷東地域包括支援センターたたら荘講座

「家庭内事故を防ごう」他～体操と脳トレ

日 時 10月22日(水) 10:00～11:00

場 所 新郷たたら荘 多目的ホール

※申し込み不要です。履き替えの靴を持参

新郷東包括支援センター048-229-2515



ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)

作成には①～②が必要となります。

①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、等)どれか1つ。

②緊急連絡先(お名前、連絡先)

※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。

※ 障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。

※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。

・ご利用時間 午前9時～午後4時

(再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です

・卓球・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45

①カラオケ(月・水・金) 9:00～15:30

②eスポーツ(火・木)10:00～15:30

※①②11:30～13:00換気・消毒の時間の為退出



令和7年

10月予定表 (多目的ホール)



指定管理者:社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	新郷保育所交流会 ~園児と利用者の交流会~ 日時 10月16日(木)9:30~ ※予約は要りません 場所 新郷たたら荘(ホール)履き替えの靴を持参 内容 年長組さんとボール遊び、お手玉あそび 園児さんからのかわいい発表もあります!!		1 卓球 9:00~12:00	2 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	3 卓球 9:00~12:00	4 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M			卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	6 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	7 卓球 9:00~12:00	8 卓球 9:00~12:00	9 卓球 9:00~12:00	10 健康運動教室 10:00~(※1)	11 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名) 要予約
A M	13 スポーツの日	14 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	15 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	16 新郷保育所交流会 9:30~10:30	17 健康運動教室 10:00~(※1)	18 卓球 9:00~12:00
P M		ディスコン 要予約 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	*要問合せ 書道 13:30~(登録者)	サロン手作り教室 要予約 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	20 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	21 健康アップ 10:00~(※1)	22 ※詳細は裏を参照 新郷東包括たたら荘講座 10:00~11:00	23 *要問合せ 書道 10:00~(登録者)	24 健康運動教室 10:00~(※1)	25 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	折紙教室※ 要予約 13:30~15:00(30名)	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	ディスコン 要予約 13:30~(18名)
A M	27 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	28 健康アップ 10:00~(※1)	29 卓球 9:00~12:00	30 卓球 9:00~12:00	31 健康運動教室 10:00~(※1)	みんなで歌おう! 10/2(木)10:30~ 10月より10:30に戻りました! ※予約不要
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	

※1 健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。