



# 令和8年 4月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000

TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	<b>4月より、みんな集まれ！先着順！ 「スマホと笑いヨガのわくわくサロン」 がはじまります！（第1、2水曜日） ※先着順 参加費100円 *詳細は裏面参照</b>		<b>1</b> 卓球 9:00~12:00	<b>2</b> 🎵 みんなで歌おう 🎵 10:30~(自由参加)	<b>3</b> 卓球 9:00~12:00	<b>4</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 🧘 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
			<span style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">NEW</span> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">先着順・随時受付</span> 📱 スマホと笑いヨガ 13:30~(先着順)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
P M	<b>6</b> 🌱 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>7</b> 卓球 9:00~12:00	<b>8</b> 卓球 9:00~12:00	<b>9</b> 卓球 9:00~12:00	<b>10</b> 卓球 9:00~12:00	<b>11</b> 卓球 9:00~12:00
	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🧠 脳トレ 13:30~(自由参加)	<span style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">NEW</span> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">先着順・随時受付</span> 📱 スマホと笑いヨガ 13:30~(先着順)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 🧘 ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 🌸 生花教室 13:30~(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🎵 音楽レク 🎵 13:30~(20名)
A M	<b>13</b> 🌱 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>14</b> 卓球 9:00~12:00	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 🧘 ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	<b>16</b> 卓球 9:00~12:00	<b>17</b> 🏃 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>18</b> 卓球 9:00~12:00
	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🎱 ディスコ 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 📖 書道 13:30~(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🌸 サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
P M	<b>20</b> 🌱 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>21</b> 卓球 9:00~12:00	<b>22</b> 卓球 9:00~12:00	<b>23</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 📖 書道 10:00~(登録者)	<b>24</b> 🏃 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>25</b> 卓球 9:00~12:00
	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🧠 脳トレ 13:30~(自由参加)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 📄 折り紙教室 13:30~15:00(30名)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 🧘 ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 🎱 ディスコ 13:30~(18名)
A M	<b>27</b> 🌱 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>28</b> 卓球 9:00~12:00	<b>29</b> 🎌 昭和の日 🚗	<b>30</b> 卓球 9:00~12:00	・ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45 ①カラオケ(※ 裏面日程参照) 9:00~15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出	
	卓球 12:00~15:45	🎵 リクエスト <b>みんなで歌おう</b> 🎵 🐎 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45			

※1 健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

# 新郷たたら荘 通信 令和8年4月号



**4月分の予約期間 4月1日(水)～8日(水)**

受付時間:9:00～16:00  
電話:048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	13日(月) 20日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	6日(月) 27日(月) 9:30～12:00 20日(月) 13:30～15:30		

	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	22日(水) 13:30～15:00	「ガーベラ」を折みましょう。利用料100円+参加費100円	4/1(水)～8(水) 電話または来所
	音楽レク(20名)	11日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	14日(火)25日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	17日(金) 13:30～15:00	「お花の下げ飾り」をつくります 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費350円	
先着順	NEW スマホと笑いヨガのわくわくサロン	1日(水)8日(水) 13:30～15:00	「スマホ教室」講師 阿部 孝先生 鳥羽明美先生 「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円+参加費100円	先着順・随時受付
予約なし	生き生きテイ	6日(月)13日(月)20日(月)27日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加 できます。 当日来所OK!
	脳トレ	7日(火)21日(火) 13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	2日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	28日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(水)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	13日(月)	15日(水)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



## NEW 「スマホと笑いヨガのわくわくサロン」のお知らせ

4月より、「スマホ教室」と「笑いヨガ」がセットになった「わくわくサロン」が始まります!

♪スマホが頼れる味方になります!【スマホ教室講師 阿部孝先生 鳥羽明美先生】

♪「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操【笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生】

(毎月、第1・第2水曜)利用料100円+参加費100円

先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。



ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)  
作成には①～②が必要となります。

①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等)

②緊急連絡先(お名前、連絡先)

※川口市内に住居している60歳以上の方。

※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。

※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。