

新郷たたら荘たより 令和6年1月号



1月分の予約期間 1月5日(金)～12日(金)

受付時間: 9:00～16:00

電話: 048-283-2405



※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日 時	10日(水) 10:00～11:00 23日(火) 13:30～14:30	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日 時	15日(月) 9:30～12:00 22日(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	31日(水) 13:30～15:00	椿を折ります。 利用料100円+参加費100円	1/5(金)～1/12(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	27日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)	
	手作り教室(20名)	19日(金) 14:00～15:30	箸袋と箸置きを作きましょう!	
予約なし	生き生きデイ	10日(水) 15日(月) 22日(月) 29日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	9日(火) 23日(火) 13:30～	ごほう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	16日(火) 30日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	11、18、25日(木) 10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで楽しくスポーツ(ボーリング他)	
	大正琴演奏会	26日(金) 13:30～14:30	♪「新郷大正琴クラブ」による演奏会(全6曲)	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	5日(金)	10日(水)	12日(金)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	29日(月)	31日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(たたら荘) 「体温と免疫力」 	1月24日(水) 10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履をお持ちください。	寒い季節も体を温めて病気予防!! 体温を上げて免疫を高めましょう。体操、脳トレも行います! ★予約不要!どなたでも参加できます。 新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515



令和6年

1月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	謹賀新年 新しい年が素晴らしい一年でありますよう 心よりお祈り申し上げます 今年もよろしくお願いたします ※たたら荘は、5日金曜日より開館いたします。 		19日/手作り教室 かわいい箸袋と箸置きを 作ります! (要予約) 	26日/大正琴演奏会 「新郷大正琴クラブ」 の皆様による演奏会 全6曲(予約不要です) 	5	6
					卓球 9:00~12:00	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00 
P M					卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
	8	9	10	11	12	13
A M	成人の日 	卓球 9:00~12:00	生き生きデイ 11:00~(自由参加)	卓球 9:00~12:00	健康運動教室 10:00~(受付終了)	卓球 9:00~12:00
P M		脳トレ 13:30~(自由参加) 	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者) 	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者) 	音楽レク 13:30~(20名) 
A M	15	16	17	18	19	20
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加) 	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者) 	手作り教室(久保先生) 要予約 箸袋と箸置き 14:00~15:30(20名) 	卓球 12:00~15:45
A M	22	23	24	25	26	27
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加) 	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 卓球 12:00~15:45 	♪大正琴演奏会♪ 「新郷大正琴クラブ」 13:30~14:30 	要予約 ティスコン 13:30~(18名) 
A M	29	30	31	ご利用時間 午前9時~午後4時(再入場可能*領収書が必要) 飲食可能。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45 ・①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ・②eスポーツ(木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00は、換気・消毒の時間の為退出		
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加) 	折り紙教室 13:30~15:00(30名) 			



新郷たたら荘
ホームページ