



仲町たたら荘通信 令和7年 1月号



新年を迎え、たたら荘で仲間とランチやおしゃべり・歌ったり身体を動かし、心新たにスタートしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分~15時00分	【場所】 多目的ホール
定員数を超えた場合のみ 抽選制	講座名(定員数)	実施日	内容	参加方法
	脳トレ (22名)	7日(火)・29日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は <u>同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 (室内履き・飲み物持参) 12時55分まで2階の娯楽スペースでお待ちください。
	音楽レク (30名)	14日(火)・27日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	10日(金)・20日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	6日(月)・24日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう(30名)	31日(金)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!		

生き生きデイサービス 9日・16日・23日・30日

毎週木曜日 (13時30分~14時10分) 【自由参加】



【ぬり絵のお知らせ】20名(予約制)スタッフにお申し出ください

※ 1月22日(水) 13時30分~15時

※ 当日はかわいい猫のぬり絵をおこないます。

※ 色鉛筆はこちらで用意します。ご参加お待ちしております・・・

登録制 予約が必要な事業です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】 8日(水)・9日(木)・22日(水) 【10時00分~11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】【まだ空きがあります】 24日(金) 【10時00分~11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】 23日(木) 【14時30分~15時30分】 タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	15日(水)・29日(水) 13時00分~14時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	9日(木)・17日(金)・23日(木)・31日(金) 13時30分~15時30分

仲町たたら荘
ホームページ



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

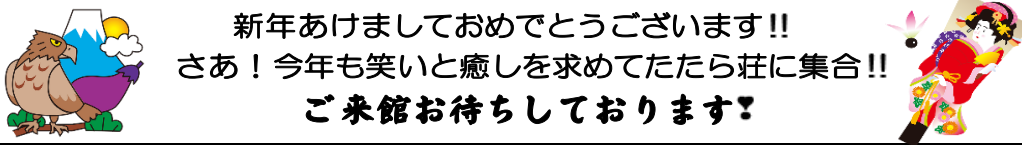
川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和7年 1月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	
【予定表の時間を確認のうえご利用ください】 ※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可能・領収書提示) ※ 囲碁将棋毎日利用可 (24日午前のみ利用不可)		 新年あけましておめでとうございます!! さあ! 今年も笑いとお癒しを求めてたたら荘に集合!! ご来館お待ちしております!			休館日	
6	7	8	9	10	11	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30 カラオケ	10:00～ 書道教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00～ 書道教室 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00 卓 球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ	
13:30～15:00 ディスコン	13:30～15:00 脳トレ	12:00～15:50 卓 球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 運動レク	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
13	14	15	16	17	18	
成人の日  休館日	9:00～11:30 カラオケ 13:30～15:00 音楽レク	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 9:00～15:50 卓 球	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 9:00～15:50 卓 球	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
20	21	22	23	24	25	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 運動レク	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓 球/eスポーツ	10:00～ 書道教室 13:30～15:00 ぬり絵 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス 14:30～ ヨガ教室 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	10:00～生け花教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 ディスコン	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
27	28	29	30	31	【三味線演奏を聴く会】 ※ 2月17日(月) ※ 13時30分～15時 ※ 利用料・100円 大勢のご参加お待ちしております ております	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 音楽レク	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓 球/eスポーツ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 脳トレ	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 みんなで歌おう		