

新郷たたら荘たより 令和5年10月号



10月分の予約期間 10月2日(月)～10(火)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	10/10日(火)・16日(月) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	10/10日(火) 13:30～15:30 10/23日(月) 10/30日(月) 9:30～12:00	

	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	手芸教室 (24名)	25日(水) 13:30～15:00	鉛筆立てを作ります。 利用料100円+材料費50円	10/2(月)～10(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	14日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(18名)	28日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ♡初心者大歓迎!	
	手づくり教室 (10名)	21日(土) 13:30～15:00	折り紙でかわいらしい日本人形をつくりましょう! 利用料100円+材料費100円	
予約なし	生き生きテイ	2日(月)16日(月)23日(月)30日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	3日(火)17日(火) 13:30～	ごほう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	10日(火)24日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	5、12、19、26(毎木曜)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで「楽しくスポーツ(ボーリング)」	



カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(月)	4日(水)	6日(金)	11日(水)	13日(金)	16日(月)	18日(水)	20日(金)	23日(月)	25日(水)	27日(金)	30日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座 「認知症ステップアップ講座」  	10月3日(火) 10:00～11:30 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履をお持ちください。	「認知症サポーター講習」を受講した方のみ受講できます。 認知症について、更に知識を深めてもらう講座です。 ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括センター・新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515





令和5年

10月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きをご持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	2 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	3 包括出前講座 要予約 認知症ステップアップ講座 10:00~	4 卓球 9:00~12:00	5 卓球 9:00~12:00	6 卓球 9:00~12:00	7 ヨガストレッチ教室 10:00:00~11:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	※13:30~14:00停電 卓球 12:00~15:45	
A M	9 (休所) スポーツの日	10 卓球 9:00~12:00	11 卓球 9:00~12:00	12 口腔教室 10:00~(受付終了)	13 健康運動教室 10:00~(受付終了)	14 卓球 9:00~12:00	
P M		運動レク 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	要予約 音楽レク 13:30~(20名)	
A M	16 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	17 健康アップ 10:00~(受付終了)	18 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	19 卓球 9:00~12:00	20 健康運動教室 10:00~(受付終了)	21 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45	要予約 手づくり教室 千代人形 (10名) 13:30~15:00	
A M	23 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	24 健康アップ 10:00~(受付終了)	25 卓球 9:00~12:00	26 口腔教室 10:00~(受付終了)	27 健康運動教室 10:00~(受付終了)	28 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~当日自由参加	鉛筆立てを作ります 要予約 手芸教室 13:30~15:00 (24名)	*新規募集中 書道 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(18名)	
A M	30 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	31 健康アップ 10:00~(受付終了)	☆手づくり教室のおしらせ☆ 折り紙でかわいい日本人形をつくっちゃおう! 10/21(土)13:30~ 講師 久保先生 要予約 定員10人 上履きをご持参ください。 利用料100円+材料費100円=200円 室内履きをご持参ください。			☆ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能*領収書が必要) 飲食可能です。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:00 	
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45				①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ②eスポーツ(木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出 新郷たたら荘 ホームページ	