

新郷たら荘通信

3月号

みんなで歌おう♪

みんなで大きな声で歌いましょう。

日 に ち	7日（土）・28日（土）
時 間	13時30分～15時00分
場 所	多目的ホール

たら荘職員によるレクリエーションシリーズ

時間・場所は共通

【時間】13時30分～15時00分

【場所】多目的ホール

頭を使うレクリエーション

※火曜日

日 に ち	3日・17日・24日
-------	------------

体を動かすレクリエーション

※木曜日

日 に ち	5日・12日・19日
-------	------------

※定員20名（先着順）となります。

音楽を楽しむレクリエーション

※土曜日

日 に ち	14日
-------	-----

ディスコン

日 に ち	26日（木）13時30分～
-------	---------------

レッツ・フラ！

日 に ち	21日（土）13時30分～
-------	---------------

サロン活動

仲間づくり・居場所づくりの活動です。

日 に ち	10日（火）
時 間	13時30分～15時00分
場 所	多目的ホール
参加費	200円（施設利用料込みです）



生花教室

要申込 ※毎月第2金曜日

日 に ち	3月13日（金）
時 間	10時00分～12時00分
場 所	講座室②（教養の間）
参加費	1,400円（利用料・花代込みです）

※ キャンセルは概ね1週間前までにご連絡下さい
当日欠席でもお花代をいただく場合がございます

書道教室

要申込 ※毎月第3・4木曜日

日 に ち	3月19日（木）・26日（木）
時 間	10時00分～12時00分
場 所	講座室②（教養の間）
参加費	600円（利用料込みです）

※ 両日とも定員に達しております。

卓球の日

囲碁・将棋の日

※他事業がある日は12時までor13時から

日 に ち	毎週 月曜日～土曜日
時 間	9時00分～15時45分
場 所	【卓球】多目的ホール 【囲碁・将棋】講座室②（教養の間）

カラオケの日

※12～13時は休憩時間

日 に ち	毎週 月・水・金曜日
時 間	※他事業がある日は使用できません
場 所	9時00分～15時45分
参加費	講座室①（憩いの間）

体力維持向上教室

※水曜日

軽運動やトレーニングで体力の維持向上を目指します。

日 に ち	4日・11日・18日・25日
時 間	10時00分～11時15分
場 所	多目的ホール
参加費	500円（施設利用料込みです）



健康相談日

看護職員による健康相談

日 時	11日（水）10時30分～ 27日（金）13時30分～
場 所	相談室

生きがい相談日

生きがいアドバイザーによる生活相談

日 時	2日（月）13時00分～ 16日（月）10時00分～
場 所	相談室

地域包括支援センター出前講座

日 に ち	26日（木）
時 間	10時00分～11時30分
場 所	多目的ホール

【申込制の教室等について】

下記の教室は事前に申込みが必要です。

申込みはご本人が直接来館してください。

電話申込みや代理申込みは受け付けません。

定員になり次第締め切りとなります。

生花教室 定員16名

日 に ち	4月10日（金）
時 間	10時00分～12時00分
場 所	講座室②（教養の間）
参加費	1,400円（利用料・花代込みです）

体力維持向上教室 定員30名

日 に ち	4月1日・8日・15日・22日
時 間	10時00分～11時15分
場 所	多目的ホール
参加費	500円（利用料込みです）
持ち物	室内履き、タオル、水筒 など

指定管理者：社会福祉法人 川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター新郷たら荘

住所 川口市東本郷1000番地

電話 048（283）2405

FAX 048（452）4900

3月分予定表 (案)

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
多目的ホール	AM	11:00~ 生き生きティサービス	※10:00~ 健康アップ教室	10:00~ 体力維持向上教室	9:00~ 卓球	※10:00~ 健康運動教室(送迎)	9:00~ 卓球	
	PM	13:00~ 卓球	13:30~ 脳トレ	13:00~ 卓球	13:30~ 体を動かすレク	13:00~ 卓球	13:30~ みんなで歌おう	
講座室 1	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45
	PM	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45
	PM	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室		午後 生きがい相談					AMミーティング	
	8	9	10	11	12	13	14	
多目的ホール	AM	11:00~ 生き生きティサービス	※10:00~ 健康アップ教室	10:00~ 体力維持向上教室	9:00~ 卓球	※10:00~ 健康運動教室(送迎)	9:00~ 卓球	
	PM	13:00~ 卓球	13:30~ サロン	13:00~ 卓球	13:30~ 体を動かすレク	13:00~ 卓球	13:30~ 音楽レク	
講座室 1	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45
	PM	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	10:00~ 生花教室	9:00~15:45
	PM	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:00~ 囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室			午前 健康相談					
	15	16	17	18	19	20	21	
多目的ホール	AM	11:00~ 生き生きティサービス	9:00~ 卓球	10:00~ 体力維持向上教室	9:00~ 卓球		9:00~ 卓球	
	PM	13:00~ 卓球	13:30~ 脳トレ	13:00~ 卓球	13:30~ 体を動かすレク		13:30~ レッソフ	
講座室 1	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45		春分の日	9:00~15:45
	PM	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動			カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	10:00~ 書道教室			9:00~15:45
	PM	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:30~ 囲碁・将棋			囲碁・将棋
相談室		午前 生きがい相談						
	22	23	24	25	26	27	28	
多目的ホール	AM	11:00~ 生き生きティサービス	9:00~ 卓球	10:00~ 体力維持向上教室	10:00~ 包括 出前講座	9:00~15:45	9:00~ 卓球	
	PM	13:00~ 卓球	13:30~ 脳トレ	13:00~ 卓球	13:30~ ディスコン	卓球	13:30~ みんなで歌おう	
講座室 1	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45
	PM	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45	10:00~ 書道教室	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45
	PM	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:30~ 围碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室						午後 健康相談		
	29	30	31					
多目的ホール	AM	9:00~15:45	9:00~15:45					
	PM	卓球	卓球					
講座室 1	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45				
	PM	カラオケ	カラオケ以外の自由活動					
講座室 2	AM	9:00~15:45	9:00~15:45	9:00~15:45				
	PM	囲碁・将棋	囲碁・将棋					
相談室								
	※	の事業は、事前申し込みが必要な市の事業です。					新郷たら荘	283-2405