

新郷たたら荘通信 3月号

みんなで歌おう♪

みんなで大きな声で歌いましょう。

日にち	7日(土)・28日(土)
時間	13時30分～15時00分
場所	多目的ホール

たたら荘職員によるレクリエーションシリーズ

時間・場所は共通

【時間】13時30分～15時00分

【場所】多目的ホール

頭を使うレクリエーション ※火曜日

日にち	3日・17日・24日
-----	------------

体を動かすレクリエーション ※木曜日

日にち	5日・12日・19日
-----	------------

※定員20名(先着順)となります。

音楽を楽しむレクリエーション ※土曜日

日にち	14日
-----	-----

ディスコン

日にち	26日(木) 13時30分～
-----	----------------

レッツ・フラ!

日にち	21日(土) 13時30分～
-----	----------------

サロン活動

仲間づくり・居場所づくりの活動です。

日にち	10日(火)
時間	13時30分～15時00分
場所	多目的ホール
参加費	200円(施設利用料込みです)



生花教室 要申込 ※毎月第2金曜日

日にち	3月13日(金)
時間	10時00分～12時00分
場所	講座室②(教養の間)
参加費	1,400円(利用料・花代込みです)

※キャンセルは概ね1週間前までにご連絡下さい
当日欠席でもお花代をいただく場合がございます

書道教室 要申込 ※毎月第3・4木曜日

日にち	3月19日(木)・26日(木)
時間	10時00分～12時00分
場所	講座室②(教養の間)
参加費	600円(利用料込みです)

※両日とも定員に達しております。

卓球の日 囲碁・将棋の日

※他事業がある日は12時までor13時から

日にち	毎週 月曜日～土曜日
時間	9時00分～15時45分
場所	【卓球】多目的ホール 【囲碁・将棋】講座室②(教養の間)

カラオケの日 ※12～13時は休憩時間

日にち	毎週 月・水・金曜日 ※他事業がある日は使用できません
時間	9時00分～15時45分
場所	講座室①(憩いの間)

体力維持向上教室 ※水曜日

軽運動やトレーニングで体力の維持向上を目指します。

日にち	4日・11日・18日・25日
時間	10時00分～11時15分
場所	多目的ホール
参加費	500円(施設利用料込みです)



健康相談日 看護職員による健康相談

日時	11日(水) 10時30分～ 27日(金) 13時30分～
場所	相談室

生きがい相談日

生きがいアドバイザーによる生活相談

日時	2日(月) 13時00分～ 16日(月) 10時00分～
場所	相談室

地域包括支援センター出前講座

日にち	26日(木)
時間	10時00分～11時30分
場所	多目的ホール

【申込制の教室等について】

下記の教室は事前に申込みが必要です。
申込みはご本人が直接来館してください。
電話申込みや代理申込みは受け付けません。
定員になり次第締め切りとなります。

生花教室 定員16名 ※毎月第2金曜日

日にち	4月10日(金)
時間	10時00分～12時00分
場所	講座室②(教養の間)
参加費	1,400円(利用料・花代込みです)

体力維持向上教室 定員30名 ※水曜日

日にち	4月1日・8日・15日・22日
時間	10時00分～11時15分
場所	多目的ホール
参加費	500円(利用料込みです)
持ち物	室内履き、タオル、水筒 など

指定管理者：社会福祉法人 川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター新郷たたら荘

住所 川口市東本郷1000番地
電話 048(283)2405
FAX 048(452)4900

3月分予定表 (案)

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
多目的ホール	AM		11:00～ 生き生きデイサービス	※10:00～ 健康アップ教室	10:00～ 体力維持向上教室	9:00～ 卓球	※10:00～ 健康運動教室 (送迎)	9:00～ 卓球
	PM		13:00～ 卓球	13:30～ 脳トレ	13:00～ 卓球	13:30～ 体を動かすレク	13:00～ 卓球	13:30～ みんなで歌おう
講座室 1	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45
	PM		カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45
	PM		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室			午後 生きがい相談				AMミーティング	
		8	9	10	11	12	13	14
多目的ホール	AM		11:00～ 生き生きデイサービス	※10:00～ 健康アップ教室	10:00～ 体力維持向上教室	9:00～ 卓球	※10:00～ 健康運動教室 (送迎)	9:00～ 卓球
	PM		13:00～ 卓球	13:30～ サロン	13:00～ 卓球	13:30～ 体を動かすレク	13:00～ 卓球	13:30～ 音楽レク
講座室 1	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45
	PM		カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	10:00～ 生花教室	9:00～15:45
	PM		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:00～ 囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室					午前 健康相談			
		15	16	17	18	19	20	21
多目的ホール	AM		11:00～ 生き生きデイサービス	9:00～ 卓球	10:00～ 体力維持向上教室	9:00～ 卓球	春分の日	9:00～ 卓球
	PM		13:00～ 卓球	13:30～ 脳トレ	13:00～ 卓球	13:30～ 体を動かすレク		13:30～ レッツフラ
講座室 1	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45		9:00～15:45
	PM		カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動		カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	10:00～ 書道教室		9:00～15:45
	PM		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:30～ 囲碁・将棋		囲碁・将棋
相談室			午前 生きがい相談					
		22	23	24	25	26	27	28
多目的ホール	AM		11:00～ 生き生きデイサービス	9:00～ 卓球	10:00～ 体力維持向上教室	10:00～ 包括 出前講座	9:00～15:45	9:00～ 卓球
	PM		13:00～ 卓球	13:30～ 脳トレ	13:00～ 卓球	13:30～ ディスコン	卓球	13:30～ みんなで歌おう
講座室 1	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45
	PM		カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動	カラオケ	カラオケ以外の自由活動
講座室 2	AM		9:00～15:45	9:00～15:45	9:00～15:45	10:00～ 書道教室	9:00～15:45	9:00～15:45
	PM		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	13:30～ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
相談室							午後 健康相談	
		29	30	31				
多目的ホール	AM		9:00～15:45	9:00～15:45				
	PM		卓球	卓球				
講座室 1	AM		9:00～15:45	9:00～15:45				
	PM		カラオケ	カラオケ以外の自由活動				
講座室 2	AM		9:00～15:45	9:00～15:45				
	PM		囲碁・将棋	囲碁・将棋				
相談室								
			※	の事業は、事前申し込みが必要な市の事業です。			新郷たたら荘	283-2405