

新郷たたら荘たより 令和4年11月号



11月分の予約期間 11月1日(火)～8(火)

電話 : 048-283-2405

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。



健康相談日 看護職員による健康相談

日 時 : 11月 14日(月)、21日(月) 10:00～11:00

場 所 : 相談室

生きがい相談日 生きがいアドバイザーによる生活相談

日 時 : 11月28日(月) 9:00～12:00

場 所 : 相談室

| 予約が必要 | 講座名 (定員) | 実施日 | 内容 | 予約開始日 |
|-------|------------|--------------------|-----------------|---------------------------|
| | 折紙教室 (26名) | 16日(水) 13:30～15:00 | ポインセチアのリースを折ります | 11月1日(火)～8日(火) 電話または来所 |
| | 音楽レク(18名) | 12日(土) 13:30～15:00 | リズム体操・トーンチャイム | |
| | ディスコン(18名) | 26日(土) 13:30～15:00 | 3チームにわかれてゲームします | |

| 予約なし | 講座名 | 実施日 | 内容 | どなたでも参加できます |
|------|--------|---|-----------------------|-------------|
| | 生き生きテイ | 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 11:00～11:50 | 毎回色々なテーマに沿った運動 | 当日来所 |
| | 脳トレ | 1日(火) 15日(火) 13:30～15:00 | 簡単な脳トレプリント・ぬり絵 | |
| | 運動レク | 8日(火) 22日(火) 13:30～15:00 | ボール・ステップ台・ラダー・スラックレール | |

火曜日の脳トレ・運動レクに参加しませんか？(隔週で開催中！！)

★脳トレ : 指体操・脳を活性化するプリント・ストレス発散や集中力を高めるぬり絵。

★運動レク: ピラティスボールを使ったやさしいストレッチ体操・バランスと体幹を鍛えるスラックレール
頭と体を同時に使う運動(コグニサイズ)のラダーやステップ台。



予約なしでどなたでも参加できます！！初心者大歓迎♡皆様のご参加お待ちしております！！



令和4年

11月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|--|
| ※利用時間の緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなります 午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要になります) 食事禁止 飲物のみ可) | | | | | | |
| 囲碁・将棋 スカイウェル(月～土) 9:00～15:45 (10人) | | | | | | |
| AM | | 1 健康アップ 10:00～(受付終了) | 2 卓球 9:00～12:00 | 3 文化の日 | 4 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 5 卓球 9:00～12:00 |
| PM | | 脳トレ 13:30～当日自由参加 | 卓球 12:00～15:45 | | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 |
| AM | 7 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 8 健康アップ 10:00～(受付終了) | 9 卓球 9:00～12:00 | 10 口腔教室 10:00～12:00(受付終了) | 11 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 12 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 運動レク 13:30～当日自由参加 | 卓球 12:00～15:45 | ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者) *新規募集中 | 生花教室 13:30～(登録者) *新規募集中 | 音楽レク 13:30～(18名) 要予約 |
| AM | 14 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 15 健康アップ 10:00～(受付終了) | 16 卓球 9:00～12:00 | 17 卓球 9:00～12:00 | 18 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 19 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 脳トレ 13:30～当日自由参加 | 折り紙教室 13:30～(26名) 要予約 | 書道 13:30～(登録者) *キャンセル待ち | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 |
| AM | 21 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 22 卓球 9:00～12:00 | 23 勤労感謝の日 | 24 口腔教室 10:00～12:00(受付終了) | 25 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 26 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 運動レク 13:30～当日自由参加 | | 書道 13:30～(登録者) *新規募集中 | 卓球 12:00～15:45 | ティスコン 13:30～(18名) 要予約 |
| AM | 28 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 29 健康アップ 10:00～(受付終了) | 30 包括出前講座 10:00～11:30 | ～ヨガストレッチ教室のお知らせ～ 新規登録者募集!! 今月は 11月10日(木)14:00～のみ開催します 注:11月の2回目(水)は、都合によりお休みです | | |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 | ★1回500円(内訳:受講料400円+入館料100円) お気軽にお問い合わせ下さい(^^) 048-283-2405 新郷たたら荘 | | |