

新郷たたら荘たより 令和4年11月号



11月分の予約期間 11月1日(火)～8(火)

電話 : 048-283-2405

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。



健康相談日 看護職員による健康相談

日 時 : 11月 14日(月)、21日(月) 10:00～11:00

場 所 : 相談室

生きがい相談日 生きがいアドバイザーによる生活相談

日 時 : 11月28日(月) 9:00～12:00

場 所 : 相談室

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約開始日
	折紙教室 (26名)	16日(水) 13:30～15:00	ポインセチアのリースを折ります	11月1日(火)～8日(火) 電話または来所
	音楽レク(18名)	12日(土) 13:30～15:00	リズム体操・トーンチャイム	
	ディスコン(18名)	26日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 11:00～11:50	毎回色々なテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	1日(火) 15日(火) 13:30～15:00	簡単な脳トレプリント・ぬり絵	
	運動レク	8日(火) 22日(火) 13:30～15:00	ボール・ステップ台・ラダー・スラックレール	

火曜日の脳トレ・運動レクに参加しませんか？(隔週で開催中！！)

★脳トレ : 指体操・脳を活性化するプリント・ストレス発散や集中力を高めるぬり絵。

★運動レク: ピラティスボールを使ったやさしいストレッチ体操・バランスと体幹を鍛えるスラックレール
頭と体を同時に使う運動(コグニサイズ)のラダーやステップ台。



予約なしでどなたでも参加できます！！初心者大歓迎♡皆様のご参加お待ちしております！！



令和4年

11月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
※利用時間の緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなります 午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要になります) 食事禁止 飲物のみ可)						
囲碁・将棋 スカイウェル(月～土) 9:00～15:45 (10人)						
AM		1 健康アップ 10:00～(受付終了)	2 卓球 9:00～12:00	3 文化の日 	4 健康運動教室 10:00～(受付終了)	5 卓球 9:00～12:00
PM		脳トレ 13:30～当日自由参加 	卓球 12:00～15:45		卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
AM	7 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	8 健康アップ 10:00～(受付終了)	9 卓球 9:00～12:00	10 口腔教室 10:00～12:00(受付終了)	11 健康運動教室 10:00～(受付終了)	12 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加 	卓球 12:00～15:45	ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者) *新規募集中 	生花教室 13:30～(登録者) *新規募集中 	音楽レク 13:30～(18名) 要予約
AM	14 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	15 健康アップ 10:00～(受付終了)	16 卓球 9:00～12:00	17 卓球 9:00～12:00	18 健康運動教室 10:00～(受付終了)	19 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加 	折り紙教室 13:30～(26名) 要予約 	書道 13:30～(登録者) *キャンセル待ち	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
AM	21 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	22 卓球 9:00～12:00	23 勤労感謝の日 	24 口腔教室 10:00～12:00(受付終了)	25 健康運動教室 10:00～(受付終了)	26 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加 		書道 13:30～(登録者) *新規募集中	卓球 12:00～15:45	ティスコン 13:30～(18名) 要予約
AM	28 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	29 健康アップ 10:00～(受付終了)	30 包括出前講座 10:00～11:30	～ヨガストレッチ教室のお知らせ～ 新規登録者募集!! 今月は 11月10日(木)14:00～のみ開催します 注:11月の2回目(水)は、都合によりお休みです		
PM	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	★1回500円(内訳:受講料400円+入館料100円) お気軽にお問い合わせ下さい(^^) 048-283-2405 新郷たたら荘 		