

# 新郷たたら荘たより 令和5年4月号



**4月分の予約期間 4月1日(土)~8(土)**

**受付時間:9:00~16:00**

**電話 :048-283-2405**

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。





<b>健康相談日</b>	看護職員による健康相談		
日時 :	4月10日(月)	24日(月)	10:00~11:00
場所 :	相談室		
<b>生きがい相談日</b>	生きがいアドバイザーによる生活相談		
日時 :	4月17日(月)	9:30~12:00	25日(火) 13:00~15:30
場所 :	相談室		

予約が必要	講座名(定員)	実施日	内容	予約期間
	折り紙教室(30名)	26日(水)13:30~15:00	カーネーションを折ります! <small>利用料100円+参加費100円 計200円で受講できます。</small>	4/1(土)~8(土) 電話または来所
	音楽レク(20名)	8日(土)13:30~15:00	リズム体操・トーンチャイムによる演奏	
	ティスコン(18名)	22日(土)13:30~15:00	チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名(定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	3日(月)10日(月)17日(月)24日(月) 11:00~11:40	毎回色々なテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	4日(火)18日(火)13:30~	簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	11日(火)25日(火)13:30~	ボール・リズム運動・ラダー・スラックレール	

**来月の包括講座**

包括主催	講座名(定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員9名) 「認知症サポーター養成講座」  	5月24日(水)10:00~11:30 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	認知症について正しく理解する講座です。認知症の方を理解しその家族を温かく見守るサポーター(応援者)を養成します。 <b>★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。</b> 新郷東地域包括支援センター・新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631





令和5年

# 4月予定表（多目的ホール）



新郷たたら荘

Tel.048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
※利用時間緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなりました。午前9時～午後4時（再入場可能（領収書が必要） 食事禁止、飲物のみ可）						1
AM	囲碁・将棋 スカイウェル（月～土） 9：00～15：45					卓球 9：00～12：00
PM						卓球12：00～15：45
AM	3 生き生きデイ 11：00～当日自由参加	4 卓球 9：00～12：00	5 卓球 9：00～12：00	6 卓球 9：00～12：00	7 卓球 9：00～12：00	8 卓球 9：00～12：00
PM	卓球 12：00～15：45	脳トレ 13：30～当日自由参加（15名位）	卓球 12：00～15：45	卓球 12：00～15：45	卓球 12：00～15：45	音楽レク 13：30～（20名） <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>
AM	10 生き生きデイ 11：00～当日自由参加	11 健康アップ 10：00～（受付終了）	12 卓球 9：00～12：00	13 卓球 9：00～12：00	14 健康運動教室 10：00～（受付終了）	15 卓球 9：00～12：00
PM	卓球 12：00～15：45	運動レク 13：30～当日自由参加（15名位）	卓球 12：00～15：45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14：00～15：00（登録者）	*新規募集中 生花教室 13：30～（登録者）	卓球 12：00～15：45
AM	17 生き生きデイ 11：00～当日自由参加	18 健康アップ 10：00～（受付終了）	19 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10：00～11：00（登録者）	20 卓球 9：00～12：00	21 健康運動教室 10：00～（受付終了）	22 卓球 9：00～12：00
PM	卓球 12：00～15：45	脳トレ 13：30～当日自由参加（15名位）	卓球 12：00～15：45	*キャンセル待ち 書道 13：30～（登録者）	卓球 12：00～15：45	ディスコン 13：30～（18名） <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>
AM	24 生き生きデイ 11：00～当日自由参加	25 健康アップ 10：00～（受付終了）	26 卓球 9：00～12：00	27 *新規募集中 書道 10：00～（登録者）	28 健康運動教室 10：00～（受付終了）	29 昭和の日 （休館）
PM	卓球 12：00～15：45	運動レク 13：30～当日自由参加（15名位）	折り紙教室 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13：30～15：00（30名）	卓球 12：00～15：45	卓球 12：00～15：45	

ご利用には利用証が必要です。（無料で作成します）

作成には①～②が必要となります。ご用意の上ご来館ください。

①身分証明（保険証、免許証、障害手帳、等）どれか1つ。

②なにかあった場合の緊急連絡先（お名前、連絡先）

※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。

※ 障害手帳がある方は利用料（100円）が免除となります。



川口市老人福祉センター 新郷たたら荘

〒334-0063 川口市大字東本郷1000

電話 048-283-2405

指定管理者：社会福祉法人 川口市社会福祉事業団

※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。