

# 新郷たたら荘たより

# 令和4年7月号



**7月分の予約期間 7月1日(金)～8(金)**

**受付時間: 9:00～16:00**

**電話 : 048-283-2405**

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

## ★新規募集中の教室★

・ヨガストレッチ教室(400円(受講料))

・生花教室(1,300円(花代・受講料))

★キャンセル待ち

・書道教室(500円(受講料))

※たたら荘利用料100円別途かかります。



予約が必要	講座名(定員)	実施日	内容	予約開始日
	折り紙教室(30名)	20日(水)13:30～	ひまわりの壁掛けを折ります	7月1日(金)～8日(金) 電話または来所
	音楽レク(15名)	9日(土)13:30～	リズム体操・トーンチャイム	
	ティスコン(18名)	23日(土)13:30～	チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名(定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	4日(月)11日(月)19日(火)25日(月) 11:00～	毎回違ったテーマに沿った運動	当日来所(先着順)
	脳トレ(15名位)	5日(火)19日(火)13:30～	簡単なプリント・ぬい絵	
	運動レク(15名位)	12日(火)26日(火)13:30～	ボール・ステップ台・ラダーを使った運動	

包括主催	講座名(定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員9名) 「睡眠のはなし」	27日(水)10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履き お持ちください。	「寝つきが悪い・何度も目が覚める・昼間眠い」 ～睡眠の悩みについてお話ししましょう～ ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東包括048-229-2515



令和4年

# 7月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
	囲碁・将棋	スカイウェル	(月~土) 9:00~12:00 13:00~15:30 (10人)			
AM	定員数が増えました。予約が必要なものは、受付期間中(7/1~8) お時間のある時に電話、または来所時にお声がけください。 引き続き、感染予防に留意し、皆様に安心してご利用いただくため ご協力をお願いいたします。				1	2
PM						
AM	<b>4</b> <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>生き生きデイ</b> 11:00~当日自由参加	5	6	7		
PM		<b>脳トレ</b>  <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> 13:30~当日自由参加(15人位)			<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*新規募集中</span> <b>生花教室</b>  13:30~(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>音楽レク</b>  13:30~(15名)
AM	<b>11</b> <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>生き生きデイ</b> 11:00~当日自由参加	<b>12</b> <b>健康アップ</b> 10:00~(受付終了)	13	14	15	16
PM		<span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>運動レク</b>  13:30~当日自由参加(15人位)		<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*新規募集中</span> <b>ヨガストレッチ教室</b>  14:00~15:00(登録者)	<b>健康運動教室</b> 10:00~(受付終了)	
AM	<b>18</b> <b>海の日</b> 	<b>19</b> <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>生き生きデイ</b> 11:00~当日自由参加	20	21	22	23
PM		<span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>脳トレ</b>  13:30~当日自由参加(15人位)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>折り紙教室</b>  13:30~(30名)	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> <b>書道</b> 13:30~(登録者)		<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> <b>ディスプレイ</b>  13:30~(18名)
AM	<b>25</b> <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>生き生きデイ</b> 11:00~当日自由参加	<b>26</b> <b>健康アップ</b> 10:00~(受付終了)	<b>27</b> 包括出前講座  「睡眠のはなし」10:00~ 申込 048-229-2515	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> <b>書道</b> 10:00~(登録者)	<b>29</b> <b>健康運動教室</b> 10:00~(受付終了)	30
PM		<span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">先着順</span> <b>運動レク</b>  13:30~当日自由参加(15人位)				