

新郷たたら荘 通信 令和7年1月号



新郷たたら荘
ホームページ



1月分の予約期間 1月6日(月)～14日(火)

受付時間: 9:00～16:00

電話: 048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談
日 時	14日(火) 13:00～14:00 20日(月) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日 時	6日(月) 9:30～12:00 15日(水) 9:30～12:00	

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	22日(水) 13:30～15:00	「立雛」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	1/6(月)～14(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	11日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(12/18名)	14日(火)25日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ↓初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	17日(金) 13:30～15:00	「折紙紙で帯結び」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費150円	
予約なし	生き生きデイ	6日(月)15日(水)20日(月)27日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	7日(火)21日(火) 13:30～	ごぼう先生の指体操、簡単なフリント・大人のぬい絵	
	運動レク	28日(火) 13:30～(第4火曜日)	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火・木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	※みんなで歌おう	1月は、お休みです…次回は2月6日(木)		

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金・他	6日(月)	8日(水)	10日(金)	15日(水)	17日(金)	18日(土)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	27日(月)	29日(水)	31日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員15名) 「知っておきたい! 冬の心配Q&A」 ～対策を立てて寒さも不安も吹き飛ばそう～	1月22日(水) 10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履をお持ちください。	①冬のお悩みQ&A ヒートショック・インフルエンザ・運動不足・関節痛・かくれ脱水 ②手洗いチェッカーを使って、正しい手洗いを学ぼう ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515



令和7年

1月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	6 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	7 卓球 9:00~12:00	8 卓球 9:00~12:00	9 卓球 9:00~12:00	10 健康運動教室 10:00~(※1)	11 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名) 要予約
A M	13 成人の日	14 健康アップ 10:00~(※1)	15 ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	16 卓球 9:00~12:00	17 健康運動教室 10:00~(※1)	18 卓球 9:00~12:00
P M		ディスコン 要予約 13:30~(12名)	生き生きデイ 11:00~(自由参加) ※午後はホール利用不可	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	サロン・手作り教室 要予約 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	20 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	21 健康アップ 10:00~(※1)	22 包括出前講座 10:00~11:00	23 *キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者)	24 健康運動教室 10:00~(※1)	25 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	折り紙教室 要予約 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	ディスコン 要予約 13:30~(18名)
A M	27 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	28 健康アップ 10:00~(※1)	29 卓球 9:00~12:00	30 卓球 9:00~12:00	31 健康運動教室 10:00~(※1)	~お知らせ~ 1月のみんなで歌おうとの ヨガ教室(土)は中止です。 また、1月から 水曜10時のヨガ教室が 9時30~に変わります。
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	

謹賀新年

新しい年がすばらしい一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます
今年も健康長寿で過ごしましょう!
新郷たたら荘スタッフ一同
※新年は6日(月)より開所いたします(^_^)



- ・利用料100円(免除者を除く)
(再入場可能・領収書が必要)
- ・ご利用時間 午前9時~午後4時
娯楽コーナー飲食可能です
- ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45
- ①カラオケ(カラオケの出来る日参照)9:00~15:30
- ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30
- ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出



ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)

- 作成には①~②が必要となります。ご用意の上ご来所ください。
- ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、等)どれか1つ。
 - ②なにかあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先)
- ※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。
※ 障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。
※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。

※1、健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問合せください。