

# 新郷たたら荘たより 令和5年5月号



**5月分の予約期間 5月1日(月)~8(月)**

**受付時間: 9:00~16:00**

**電話: 048-283-2405**



※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	5/1日(月) 15日(月) 10:00~11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	5/8日(月)、22日(月)、29日(月) 9:30~12:00 30日(火) 13:30~15:30	

予約が必要	講座名(定員)	実施日	内容	予約期間
	手芸教室(20名)	24日(水) 13:30~15:00	スイトピー(花紙)と花瓶 利用料100円+参加費100円 +材料費50円=【250円】	5/1(月)~8(月)  電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土) 13:30~15:00	リズム体操・トーンチャイムによる演奏	
	ディスコン(18名)	27日(土) 13:30~15:00	3チームにわかれてゲームします	
予約なし	講座名(定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月) 11:00~11:40	毎回色々なテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	2日(火) 16日(火) 13:30~	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	9日(火) 23日(火) 13:30~	ボール・リズム運動・ラダー・スラックレール	

## カラオケができる日

※11:30~13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	8日(月)	10日(水)	12日(金)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	29日(月)	31日(水)
午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名(定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員9名)	5月24日(水) 10:00~11:30	認知症について正しく理解する講座です。認知症の方を理解し
	「認知症サポーター養成講座」	新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	その家族を温かく見守るサポーター(応援者)を養成します。 <b>★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。</b> 新郷東地域包括支援センター・新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631





令和5年

# 5月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
※利用時間緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなりました。午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要) 食事禁止、飲物のみ可)						
囲碁・将棋・スカイウェル(月～土) 9:00～15:45 カラオケ(月・水・金) 9:00～15:30 (11:30～13:00除く)						
AM	1 卓球 9:00～12:00	2 卓球 9:00～12:00	3 憲法記念日 (休館)	4 みどりの日 (休館)	5 こどもの日 (休館)	6 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位)				卓球 12:00～15:45
AM	8 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	9 健康アップ 10:00～(受付終了)	10 卓球 9:00～12:00	11 卓球 9:00～12:00	12 健康運動教室 10:00～(受付終了)	13 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30～(登録者)	音楽レク 13:30～(20名) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>
AM	15 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	16 健康アップ 10:00～(受付終了)	*新規募集中 17 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)	18 卓球 9:00～12:00	19 健康運動教室 10:00～(受付終了)	20 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
AM	22 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	23 健康アップ 10:00～(受付終了)	24 包括出前講座 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 認知症サポーター養成講座 10:00～11:30 ※詳細裏面	*新規募集中 25 書道 10:00～(登録者)	26 健康運動教室 10:00～(受付終了)	27 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位)	手芸教室 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30～15:00(20名)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	ディスコン <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30～(18名)
AM	29 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	30 / 31(水) 卓球 9:00～12:00	<b>5月8日より再開!</b> <b>カラオケ</b> <b>マスク着用、食事禁止</b> <b>(飲物は可)となります。</b> <b>【日程は裏面参照】</b>		<b>川口市老人福祉センター 新郷たたら荘</b> 〒334-0063 川口市大字東本郷1000 電話 048-283-2405 指定管理者: 社会福祉法人 川口市社会福祉事業団	
PM	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45				
※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。						