

新郷たたら荘たより

令和4年8月号



8月分の予約期間 8月1日(月)～8(月)

受付時間:9:00～16:00

電話 :048-283-2405

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

健康相談日	看護職員による健康相談	
日時	8月15日(月)29日(月)	10:00～11:00
場所	相談室	
生きがい相談日	生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	8月1日(月)22日(月)	9:00～12:00
場所	相談室	

予約が必要	講座名(定員)	実施日	内容	予約開始日
	折り紙教室(26名)	24日(水)13:30～	桔梗(ききょう)を折ります	8月1日(月)～8日(月) 電話または来所
	音楽レク(18名)	13日(土)13:30～	リズム体操・トーンチャイム	
	ティスコン(18名)	27日(土)13:30～	チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名(定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	1日(月)15日(月)22日(月)29日(月) 11:00～	毎回違ったテーマに沿った運動	当日来所(先着順)
	脳トレ(15名位)	2日(火)16日(火)13:30～	簡単なプリント・ぬり絵	
	運動レク(15名位)	9日(火)23日(火)13:30～	ボール・ステップ台・ラダーを使った運動	

ヨガストレッチ教室 講師 杉田 優子先生

～新規登録者募集中～

毎月1回(第2週木14:00～) ※祝日に当たる場合変更あり

参加費400円+たたら荘利用料100円(登録制)

持ち物(フェイスタオル、飲み物(ペットボトル、水筒))

※動きやすい服装で、素足(5本指靴下でも可)で行います。

※使い慣れたヨガマットがある方は持参可能。お気軽にお問い合わせください。



教室の様子



	月	火	水	木	金	土
	囲碁・将棋	スカイウェル	(月~土) 9:00~12:00 13:00~15:30 (10人)			
AM	1 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	2 健康アップ 10:00~(受付終了)	3 卓球 9:00~11:45(8名)	4 卓球 9:00~11:45(8名)	5 健康運動教室 10:00~(受付終了)	6 卓球 9:00~11:45(8名)
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	脳トレ 13:30~当日自由参加(15名位)	卓球 13:00~15:45(8名)	*新規募集中 ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)
AM	8 卓球 9:00~11:45(8名)	9 健康アップ 10:00~(受付終了)	10 卓球 9:00~11:45(8名)	11 山の日(休所日)	12 健康運動教室 10:00~(受付終了)	13 卓球 9:00~11:45(8名)
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	運動レク 13:30~当日自由参加(15名位)	卓球 13:00~15:45(8名)		*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(18名)
AM	15 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	16 健康アップ 10:00~(受付終了)	17 卓球 9:00~11:45(8名)	18 卓球 9:00~11:45(8名)	19 健康運動教室 10:00~(受付終了)	20 卓球 9:00~11:45(8名)
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	脳トレ 13:30~当日自由参加(15名位)	卓球 13:00~15:45(8名)	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)
AM	22 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	23 健康アップ 10:00~(受付終了)	24 卓球 9:00~11:45(8名)	25 書道 10:00~(登録者)	26 健康運動教室 10:00~(受付終了)	27 卓球 9:00~11:45(8名)
PM	卓球 13:00~15:45(15名)	運動レク 13:30~当日自由参加(15名位)	折り紙教室 13:30~(26名)	*キャンセル待ち 卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	ティスコン 13:30~(18名)
AM	29 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	30 健康アップ 10:00~(受付終了)	31 卓球 9:00~11:45(8名)	卓球が7/11より再開しました(先着順) 利用できる日を確認しご来所下さい。 (午前午後入れ替え制)		
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	引き続き、感染予防に留意し、皆さまに安心して ご利用いただくためご協力をお願いします		

