

新郷たたら荘たより 令和5年7月号



7月分の予約期間 7月1日(土)~8(土)

受付時間:9:00~16:00

電話:048-283-2405

※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	7/10日(月) 10:00~11:00 25日(火) 13:30~14:30	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	7/3日(月)31日(月) 9:30~12:00 18日(火) 13:30~15:30	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	26日(水) 13:30~15:00	折り紙で風鈴を折ります 利用料100円+参加費100円	7/1(土)~8(土) 電話または来所
	音楽レク(20名)	8日(土) 13:30~15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(18名)	22日(土) 13:30~15:00	3チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
予約なし	講座名 (定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
予約なし	生き生きデイ	3日(月)10日(月)24日(月)31日(月) 11:00~11:40	色々なテーマに沿った運動を行います。	当日来所
	脳トレ	4日(火)18日(火) 13:30~	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	11日(火)25日(火) 13:30~	ボール・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	6、13、20、27(毎木曜) 10:00~15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ&脳トレ	

カラオケができる日

※11:30~13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	3日(月)	5日(水)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	14日(金)	19日(水)	21日(金)	24日(月)	26日(水)	28日(金)	31日(月)
午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員10名) 「3職種の話」	7月26日(水) 10:00~11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	3職種(主任ケアマネージャー・看護師・社会福祉士)のミニ講座 ①介護保険について②認知症について③高齢者虐待予防について ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631



令和5年

7月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土	
	☆ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能*領収書が必要)飲食可能です。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45 ・カラオケ(月・水・金)9:00～15:30(11:30～13:00の換気・消毒の時間を除く) ・eスポーツ(木)10:00～15:30				eスポーツが始まりました! ゲームを使って、ボーリング、卓球、ゴルフ等 脳トレもできます! (木曜10:00～15:30) 		
	3 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	4 卓球 9:00～12:00	5 卓球 9:00～12:00	6 卓球 9:00～12:00	7 卓球 9:00～12:00	8 卓球 9:00～12:00 卓球 12:00～15:45	
A M							
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位) 	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	音楽レク 13:30～(20名)  要予約	
A M	10 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	11 健康アップ 10:00～(受付終了)	12 卓球 9:00～12:00	13 卓球 9:00～12:00	14 健康運動教室 10:00～(受付終了)	15 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位) 	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者) 	*新規募集中 生花教室 13:30～(登録者) 	卓球 12:00～15:45	
A M	17  海の日	18 健康アップ 10:00～(受付終了)	19 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者) 	20 卓球 9:00～12:00	21 健康運動教室 10:00～(受付終了)	22 卓球 9:00～12:00	
P M		脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位) 	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45	ディスコン 13:30～(18名)  要予約	
A M	24 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	25 健康アップ 10:00～(受付終了)	26 *要予約 包括出前講座 10:00～	27 *新規募集中 書道 10:00～(登録者)	28 健康運動教室 10:00～(受付終了)	29 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位) 	折り紙教室 13:30～15:00(30名)  要予約	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	
A M	31 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①～②が必要となります。ご用意の上ご来館ください。 ①身分証明(保険証、免許証、障害者手帳、等)どれか1つ。 ②なにかあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先) ※障害者手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。				川口市老人福祉センター 新郷たたら荘 〒334-0063 川口市大字東本郷1000 電話 048-283-2405 指定管理者:社会福祉法人 川口市社会福祉事業団 ※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。	
P M	卓球 12:00～15:45						